

ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
муниципального автономного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Центр развития ребенка-  
детский сад № 377» г. о. Самара  
Протокол № 2 от 25.02.2022

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий муниципальным автономным  
дошкольным образовательным учреждением  
«Центр развития ребенка-детский сад № 377»  
г.о. Самара  
Приказ №53-од от 28.02.2022

Согласовано

Совет родителей

Протокол №1 от 24.02.2022

## **Положение**

### **о режиме занятий обучающихся**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка-детский сад № 377» городского округа Самара

## **1 Общие положения**

1.1. Режим занятий, обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка-детский сад № 377» г. о. Самара (далее Автономное учреждение) разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012года №273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28; Приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка-детский сад № 377» г. о. Самара.

1.2. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Автономном учреждении и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания и организации образовательной работы в Автономном учреждении.

## **2 Режим функционирования Автономного учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5 - дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часовой).

2.3. Окончание образовательного процесса не позднее 17.00

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

## **3 Режим занятий, обучающихся (воспитанников)**

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется образовательной программой Автономного учреждения.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается проведение НОД в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 мин).

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-4 лет - не более 15 мин, для детей 4-5 лет - не более 20 мин, для детей 5-6 лет не более 25 мин, для детей 6-7 лет - не более 30 мин.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: от 2 до 3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут, от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет 90 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить музыкальные, физкультурные занятия.

3.7 Физическое воспитание направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья и возраста детей, а также времени года. В объеме двигательная активность воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной работы психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурных занятий зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 8-10 мин;
- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25 мин;
- в подготовительной к школе - 30 мин.

Один раз в неделю при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, для детей 5-7 лет организовываются физкультурные занятия на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.9. Непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет проводят в групповом помещении, для детей от 3 до 7 лет в музыкальном зале по расписанию.

3.10. Непрерывную образовательную деятельность по художественно-эстетическому направлению (музыкальное развитие) для детей от 2 до 3 лет проводят в 1 раз в

неделю групповом помещении и 1 раз в неделю в музыкальном зале, для детей от 3 до 7 лет в музыкальном зале по расписанию.

3.11. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.12. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

3.13. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием на учебный год.

3.15. На самостоятельную деятельность воспитанников от 3 до 7 лет (игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.16. Конкретный режим посещения ребёнком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемый между Автономным учреждением и родителями (законными представителями).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Автономного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых технологий, форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.