

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сада № 377»
г. о. Самара

О. А. Карева
Приказ № 127-од от 30.08.2022 г.

Режим дня (холодный период)	Ранний возраст
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Занятия	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдения, труд)	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, и совместная деятельность с детьми	15.20-16.20
Подготовка к полднику и ужину Уплотненный полдник и ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми)	17.00- 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.30- 19.00

Режим дня (холодный период)	Младшая группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), непосредственно-образовательная деятельность (НОД) Самостоятельные игры детей	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	15.55-16.15
Подготовка к полднику и ужину Уплотненный полдник и ужин	16.15-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми)	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.20- 19.00

Режим дня (холодный период)	средняя группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), непосредственно-образовательная деятельность (НОД) Самостоятельные игры детей	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	15.55-16.20
Подготовка к полднику и ужину Уплотненный полдник и ужин	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми)	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.20- 19.00

Режим дня (холодный период)	Старшая группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД), непосредственно-образовательная деятельность (НОД) Самостоятельные игры детей	8.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдения, труд)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	15.55-16.25
Подготовка к полднику и ужину Уплотненный полдник и ужин	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми)	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.20- 19.00

Режим дня (холодный период)	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД), непосредственно-образовательная деятельность (НОД) Самостоятельные игры детей	8.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, наблюдения, труд)	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми	15.55-16.25
Подготовка к полднику и ужину Уплотненный полдник и ужин	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми)	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.20- 19.00