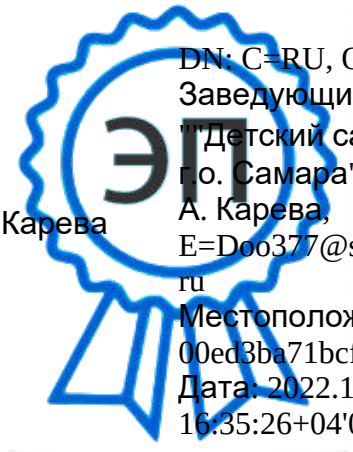

О. А. Карева

DN: C=RU, O="Заведующий МАДОУ ""Детский сад №377"" г.о. Самара", CN=О. А. Карева, E=Doo377@samara.edu.ru
Местоположение: 00ed3ba71bcf048a37
Дата: 2022.12.01 16:35:26+04'00'

Утверждаю

заведующий
МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
_____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	221	ТВОРОЖНО- МАННЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	145/30	3,7	7	20,2	165	0,1
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,9	15,1	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3	3,2	12,3	90	0,5
Итого			**405**	**8,9**	**16,1**	**47,6**	**377**	**0,6**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	134	0,7	0,1	13,6	58	2,7
Итого			**134**	**0,7**	**0,1**	**13,6**	**58**	**2,7**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	23	0,2		0,4	3	1,1
2008	75	БОРЩ НА МЯСО/КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/8/7	6,1	6,1	14	139	10,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	35/35	13,1	12,3	4	179	1,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,3	6,4	24,3	175	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2		12,5	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
Итого			**748**	**29,8**	**25,3**	**86,7**	**699**	**12,6**
Уплотненный полдник								
2008	189	КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ	195	4,1	5,2	17,3	133	0,5
2008	467	БУЛОЛЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,6	6,7	33	214	0,1
2008	435	СНЕЖОК	189					0
Итого			**444**	**9,7**	**11,9**	**50,3**	**347**	**0,6**
Всего				**49,1**	**53,4**	**198,2**	**1481**	**16,5**

медсестра _____ Загайнова Т.А.