

Перспективное планирование по формированию основных представлений о культуре питания детей подготовительного к школе возраста на 2021-2022 учебный год.

Перспективное планирование по формированию основных представлений о культуре питания детей подготовительного к школе возраста

Месяц	Работа с детьми	Цели и задачи	Работа с родителями
Сентябрь	Мониторинг по образовательным областям детей подготовительной группы Беседа «Народная мудрость о питании».	Выявить уровень знаний и умений в области культуры питания детей Закреплять знания о пословицах и поговорках, отличительных признаках и тематике, расширять кругозор, обогащать их речь, словарный запас	Консультация для родителей «Значение режима дня в жизни дошкольника.
Октябрь	Беседа: «Как вести себя за столом» Просмотр презентации «Из чего изготовлена посуда для приготовления еды и как она называется?» Игра – соревнование «Разложи посуду по назначению».	Продолжать формировать навыки правильного поведения за столом и основными правилами этикета. Способствовать развитию речи детей и обогащению активного словаря детей. формировать у детей умение обобщать предметы и соотносить к определенной группе	Консультация для родителей «Застольный этикет» Папка – передвижка «Правила хорошего поведения за столом»
Ноябрь	Беседа «Для чего нужны столовые приборы». Д/и «Супермаркет» -разложить товары по отделам.	Формировать у детей представление о столовых приборах, правилах пользование. Закрепление практически. формировать у детей умение обобщать предметы и соотносить к определенной группе	Консультация для родителей «Аллергия и питание детей-дошкольников»

	Экспериментирование «Можно ли есть суп вилкой?»	Закреплять знания о столовых приборах и поведении за столом.	
Январь	Просмотр презентации: Какой посудой мы пользуемся дома». Лепка «Чайная посуда» Д/и «Столик, накройся!».	Рассказывать о предметах, облегчающих труд человека в быту (кофемолка, миксер, мясорубка и др., Развитие мелкой моторики рук. Закрепление знаний о чайной посуде. Закрепить навыки сервировки детского стола.	Консультация для родителей «Влияние сервировки стола на аппетит ребенка»
Февраль	Экспериментирование «Какая ложка лучше?» Д/и «Четвертый лишний» Сюжетно – ролевая игра «Праздничный обед»	Закреплять знания о столовых приборах и поведении за столом. закреплять знания о классификации посуды по назначению, использованию. Учить детей празднично сервировать стол, называть предметы сервировки. Закреплять правила этикета.	Консультация для родителей: «Правила еды»
Март	Просмотр презентации «Салфетки – наши помощники». Д /и: «Назови блюдо» Чтение, обсуждение сказки К.И. Чуковского «Федорино горе»	Развивать умение детей пользоваться салфетками, показать удобство их использовать в различных ситуациях. Расширение и активизация словаря Закрепление знаний о предметах посуды, правилах пользования, умении аккуратно пользоваться посудой и столовыми приборами.	Фотовыставка «Праздничный обед у нас дома»

Апрель	Экспериментирование «Режут ли кашу ножом?» Беседа «Традиции русской кухни» Сюжетно – ролевая игра «Накроем стол для кукол».	Закреплять знания о столовых приборах и поведении за столом. Формировать представление о традиционных блюдах. Воспитывать чувство патриотизма. Учить детей сервировать стол, называть предметы сервировки. Закреплять правила этикета. Воспитывать гуманные чувства и дружеские взаимоотношения	Папка-передвижка «Русские народные блюда»
Май	Итоговый мониторинг по образовательным областям детей подготовительной группы Игра-развлечение «Что? Где? Когда?» на тему «Культура питания»	Исследовать знания детей в области культуры питания. Закрепить полученные знания о сервировке стола, правилах этикета. Воспитывать культуру правильного питания. В игровой форме обобщить и систематизировать имеющиеся у детей представления о сервировке стола, правилах этикета.	Консультация для родителей «Особенности питания детей в летний период»